

目的と2024年度重点活動項目



社員一人ひとりがいきいきと活力をもって、快適に働ける職場環境作り

- からだの健康 社員の疾病予防及び重症化予防
- こころの健康 メンタル不調者の未然防止
- 職場の健康 安全で働きがいのある職場

	活動内容	KPI	数値目標 (2026年度達成目標)
からだの健康	喫煙対策	喫煙率	35%以下
	肥満・生活習慣病対策	肥満率	40%以下
		ウォーキングチャレンジ参加率	30%以上
	女性特有の健康課題対策	健康セミナー満足度	70%以上
こころの健康	メンタルヘルス対策	ラインケア研修参加率	100%
	ストレスチェック	ストレスチェック受検率	100%
職場の健康		高ストレス部門	10%以下
	若手社員への安全教育	2, 3年目教育の参加率	100%